

## Информационные ресурсы для родителей

1. Виртуальная горячая линия по вопросам кибербезопасности и профилактики экстремизма [resurs-center.ru/hotline](http://resurs-center.ru/hotline)
2. Онлайн-консультант по вопросам медиабезопасности [resurs-center.ru](http://resurs-center.ru)
3. Портал по информационной безопасности для детей и родителей [медиабезопасность74.рф](http://медиабезопасность74.рф)
4. Портал, посвященный единому федеральному номеру телефона доверия для детей, подростков и их родителей, есть возможность получения «онлайн»-консультации [telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru)
5. «Я родитель», проект Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, методические материалы, возможность получения бесплатной консультации специалистов
6. <http://yaroditel.ru/parents/consultation/psycho>
7. Общероссийский сайт, предназначенный для оказания психологической помощи детям и подросткам от 6 до 18 лет. Основная цель сайта – бесплатная психологическая помощь молодым людям, которые столкнулись с проблемами и нуждаются в консультации [pomoschryadom.ru/teens](http://pomoschryadom.ru/teens)